**JADŁOSPIS DEKADOWY**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **28.02.2022r. – 04.03.2022r.** | | | | |
| ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| **Śniadanie:** Chleb, delma, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** czerwony barszcz z makaronem zabielany, ziemniaki koper, jajko w sosie śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany, delma, szynka, pomidor, herbata, serek homogenizowany.  **Obiad:** fasolowa z ziemniakami zabielana, kasza jęczmienna, zielenina, gulasz z warzywami, buraczki tarte z jabłkiem, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, majonezem i keczupem, herbata, kakao.  **Obiad:** żurek z makaronem zabielany, ziemniaki, zielenina, filet z kurczaka smażony w panierce, marchew tarta na słodko, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany, delma, dżem, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, płatki na mleku.  **Obiad:** krupnik, ziemniaki, zielenina, schab w sosie śmietanowym, surówka z białej kapusty, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany , delma, ser zółty, pomidor, herbata, kakao.  **Obiad:** jarzynowa zasmażana, ryba panierowana smażona, jabłko tarte, sok wieloowocowy |
| **07.03.2022r. – 11.03.2022r.** | | | | |
| ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| **Śniadanie:** Chleb, delma, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** kalafiorowa z ziemniakami zabielana, zielenina, leniwe pierogi ze śmietaną, jabłko tarte, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, sałata, wędlina, ogórek świeży, twarożek, herbata.  **Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem zabielana, ziemniaki, natka pietruszki, kotlet mielony gotowany, marchew tarta z porem, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, ser żółty, płatki na mleku.  **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, zielenina, kurczak gotowany, surówka z czerwonej kapusty, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, paluszki drobiowe na ciepło, herbata.  **Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana, kasza jęczmienna, zielenina, karkówka w sosie, sałatka z pomidora, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem zabielana śmietaną, ziemniaki, natka pietruszki, ryba panierowana smażona, surówka z kiszonej kapusty, sok wieloowocowy |
| **14.03.2022r. – 18.03.2022r.** | | | | |
| ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| **Śniadanie:** Chleb, delma, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** czerwony barszcz z makaronem zabielany, ziemniaki koper, jajko w sosie śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany, delma, szynka, pomidor, herbata, serek homogenizowany.  **Obiad:** fasolowa z ziemniakami zabielana, kasza jęczmienna, zielenina, gulasz z warzywami, buraczki tarte z jabłkiem, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, majonezem i keczupem, herbata, kakao.  **Obiad:** żurek z makaronem zabielany, ziemniaki, zielenina, filet z kurczaka smażony w panierce, marchew tarta na słodko, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany, delma, dżem, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, płatki na mleku.  **Obiad:** krupnik, ziemniaki, zielenina, schab w sosie śmietanowym, surówka z białej kapusty, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany , delma, ser zółty, pomidor, herbata, kakao.  **Obiad:** jarzynowa zasmażana, ryba panierowana smażona, jabłko tarte, sok wieloowocowy |
| **21.03.2022r. – 25.03.2022r.** | | | | |
| ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| **Śniadanie:** Chleb, delma, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** kalafiorowa z ziemniakami zabielana, zielenina, leniwe pierogi ze śmietaną, jabłko tarte, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, sałata, wędlina, ogórek świeży, twarożek, herbata.  **Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem zabielana, ziemniaki, natka pietruszki, kotlet mielony gotowany, marchew tarta z porem, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, ser żółty, płatki na mleku.  **Obiad:** rosół z makaronem, ziemniaki, zielenina, kurczak gotowany, surówka z czerwonej kapusty, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, paluszki drobiowe na ciepło, herbata.  **Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana, kasza jęczmienna, zielenina, karkówka w sosie, sałatka z pomidora, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem zabielana śmietaną, ziemniaki, natka pietruszki, ryba panierowana smażona, surówka z kiszonej kapusty, sok wieloowocowy |
| **28.03.2022r. – 01.04.2022r.** | | | | |
| ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| **Śniadanie:** Chleb, delma, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao.  **Obiad:** czerwony barszcz z makaronem zabielany, ziemniaki koper, jajko w sosie śmietanowym, surówka z kapusty pekińskiej, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany, delma, szynka, pomidor, herbata, serek homogenizowany.  **Obiad:** fasolowa z ziemniakami zabielana, kasza jęczmienna, zielenina, gulasz z warzywami, buraczki tarte z jabłkiem, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb, delma, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, majonezem i keczupem, herbata, kakao.  **Obiad:** żurek z makaronem zabielany, ziemniaki, zielenina, filet z kurczaka smażony w panierce, marchew tarta na słodko, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany, delma, dżem, ser topiony, pomidor, ogórek świeży, płatki na mleku.  **Obiad:** krupnik, ziemniaki, zielenina, schab w sosie śmietanowym, surówka z białej kapusty, sok wieloowocowy | **Śniadanie:** Chleb mieszany , delma, ser zółty, pomidor, herbata, kakao.  **Obiad:** jarzynowa zasmażana, ryba panierowana smażona, jabłko tarte, sok wieloowocowy |