|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis dekadowy dla przedszkola (dzieci 3-6 letnie)** | | **od 12.09.2022r. do 23.09.2023r.** | | |
|  |  |  |  |  |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Naleśniki z dżemem i serkiem homogenizowanym, herbata, kakao | Chleb, Delma sałata, wędlina, ogórek świeży, twarożek(3), herbata | Chleb, delma, dżem, ser żółty(1), płatki na mleku(2) | Chleb, Delma, paluszki drobiowe na ciepło, herbata | Chleb, Delma(2), ser żółty(1), pomidor, ogórek świeży, herbata, kakao(6) |
| Kalafiorowa(2,3) z ziemniakami zabielana, zielenina, pierogi z serem(5) ze śmietaną(3), jabłko tarte, sok wieloowocowy | Zupa pomidorowa(2,4) z makaronem(1) zabielana, ziemniaki, natka pietruszki, kotlet ala devolay, surówka z kapusty pekińskiej, sok wieloowocowy | Rosół(4) z makaronem(3), ziemniaki, zielenina, kurczak gotowany, buraczki tarte, sok wieloowocowy | Zupa ogórkowa(1,3) z ziemniakami zabielana, kasza jęczmienna(2), zielenina, gulasz z warzywami, sałatka z pomidora, sok wieloowocowy | Zupa pieczarkowa(3,4) z makaronem(5) zabielana śmietaną, ziemniaki,natka pietruszki, ryba zapiekana z serem, warzywa na prze, sok wieloowocowy |
| Deser: | Deser: | Deser: | Deser: | Deser: |
| Alergeny: 1.ser 2. seler 3. śmietana 4. jaja 5. twaróg 6. mleko | Alergeny: 1. jaja 2. seler 3. twaróg 4. śmietana 5. ser | Alergeny: 1. ser 2. mleko 3. jaja 4. seler | Alergeny: 1. seler 2. kasza jęczmienna 3. śmietana | Alergeny: 1. ser 2. masło 3. seler 4. śmietana 5. jaja 6. mleko |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Chleb, Delma, pasztet drobiowy, pomidor, ogórek świeży, kakao(4), herbata | Chleb mieszany, delma, szynka, pomidor, herbata, serek homogenizowany(4) | Chleb mieszany, Delma, pasta jajeczna(1) ze szypiorkiem, majonez(1), kakao(3), herbata | Chleb mieszany, Delma, dżem, ser topiony, płatki na mleku(1) | Chleb mieszany, Delma, sałata, ser zółty(1), pomidor, kakao(2), herbata |
| Czerwony barszcz(1,2), z makaronem zabielany, ziemniaki, koper, jajko(3) sadzone, surówka z kapusty pekińskiej, sok wieloowocowy | Fasolowa(2,3) z ziemniakami zabielana, ryż(1), zielenina, pulpet gotowany, buraczki tarte z jabłkiem, sok wieloowocowy | Krupnik(2,4) z ziemniakami ziemniaki, zielenina, filet z kurczaka pieczony, marchew tarta na słodko, sok wieloowocowy | Biały barszcz z makaronem(2,4) ziemniaki, zielenina, schab w sosie śmietanowym(3), surówka z białej kapusty, sok wieloowocowy | Jarzynowa zabielana(4,5), ryba panierowana smażona(3), ziemniaki, jabłko tarte, sok wieloowocowy |
| Deser: | Deser: | Deser: | Deser: | Deser: |
| Alergeny: 1. seler 2. śmietana 3. jaja 4. mleko | Alergeny: 1. ryż 2. śmietana 3. seler 4. twaróg | Alergeny: 1. jaja 2. śmietana 3. mleko 4. seler 5. kasza jęczmienna | Alergeny: 1. mleko 2. seler 3. śmietana 4. jaja 5. ser | Alergeny: 1. ser 2. mleko 3. jaja 4. śmietana 5. seler |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |